

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ

«Камышевская СОШ №9»  
Е. В. Ершова

2025 г.



Ежедневное меню основного питания  
" 27 " 01 2025 г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Чай с молоком и сахаром	200/20	158,64	26,17
	Ямс вареный	60	142,8	4,62
	Арбуз	30	21,0	6,63
	Каша с овощами	200	178,9	17,42
Итого за завтрак				50,84
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Чай с молоком и сахаром	250	190,8	26,88
	Пюре картофельное	100	210,8	5,62
	Пюре с овощами	200	280,2	18,99
	Чай с молоком и сахаром	70	164,5	5,39
	Чай с молоком и сахаром	200	60,8	3,19
Итого за обед				114,07
Итого за день				164,91

Шеф-повар

В. В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ  
 "Тамбовская СОШ №9"  
 Е. В. Ерцова  
 2025 г.



Ежедневное меню основного питания  
 " 27 " 01 2025 г.

Возрастная категория: Группа продленного дня

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Капуст.	1/125	127,5	29,15
	Яйца вареные	20	21,0	13,2
	Чай с сахаром	100/15	58,0	1,78
Итого за завтрак				43,93
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед				
Итого за обед				
Итого за день:				

Шеф-повар  В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ:

"Камышевская СОШ №9"

Е. В. Еришова

2025 г.



Ежедневное меню основного питания

" 27 " 01 2025 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Ванно-крекеры с джемом	200	158,64	221,17
	Чай без сахара	60	142,8	4,62
	Джем	30	21,0	6,63
	Ванно с джемом	200	182,0	121,92
Итого за завтрак				508,74
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Курица отварная	200	67,8	221,05
	Пюре картофельное с том. супом	200	203,0	59,62
	Чай с сахаром	150	209,0	141,50
	Пюре картофельное	70	164,5	5,39
	Чай с сахаром	200	60,0	3,19
Итого за обед				1047,7
Итого за день:				1556,1

Шеф-повар В.В. Гордеева