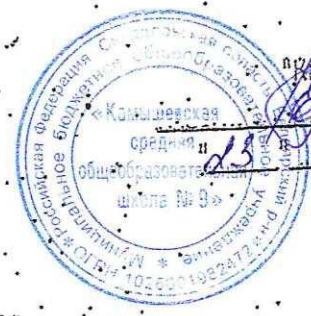


УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ

«Камышевская СОШ №9»  
Е. В. Ершова

2025 г.



Ежедневное меню основного питания  
" 23 " 01 2025 г.

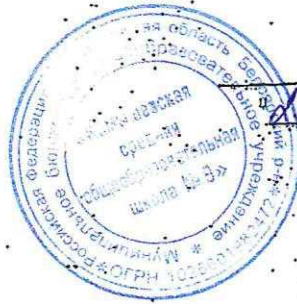
Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша манная с маслом	200г/10	117,0	24,52
	Ясб. вареники	60	142,8	4,62
	Джем	30	96,0	6,63
	Сол.	200	90,0	11,40
Итого за завтрак				48,17
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп куриный с макар.	250	145,3	27,08
	Каша манная с маслом	150	141,1	17,28
	Потешки куриные	100	113,5	45,46
	Ясб. вареники	70	164,5	5,39
	Компот из фруктов	200	66,9	6,64
Итого за обед				101,85
Итого за день:				149,02

Шеф-повар В.В. Гордчева



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ  
 "Кемьшевская СОШ №9"  
 Е. В. Ершова



23 " 01 " 2025 г.

Ежедневное меню основного питания  
 " 23 " 01 " 2025 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша рисовая с маслом	200 г	117,0	24,52
	Яйцо вареное	60 г	142,8	4,62
	Хлеб белосладный	30 г	96,0	6,63
	Джем	200 г	90,0	11,40
Итого за завтрак				47,17
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп куриный с овощами	200 г	206,35	22,91
	Салат овощной	150 г	141,1	17,29
	Котлета куриная	100 г	118,5	45,46
	Хлеб белосладный	30 г	164,5	5,39
	Компот из фруктов	200 г	66,9	6,64
Итого за обед				97,19
Итого за день:				144,36

Шеф-повар

В.В. Гордеева