

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ
 "Камыщевская СОШ №9"
 Е. В. Еришова
 2025 г.



Ежедневное меню основного питания
 " 02 " 01 2025 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша овсяная на молоке с маслом	200г	99,0	21,98
	Хлеб белочечный	60	142,8	7,62
	Сметана 20%	1/40	56,6	1,42
	Молоко сгущенное	200	142,8	17,42
Итого за завтрак				58,02
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп куриный с овощами	200	209,0	18,83
	Картофель отварной	100	103,6	4,81
	Пюре картофельное	150	139,4	15,88
	Жюльен картофельный	70	164,5	5,99
	Хлеб белочечный	200	146,0	19,84
Итого за обед				104,50
Итого за день:				165,52

Шеф-повар Гордеева В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"
Е. В. Ершова
2025 г.



Ежедневное меню основного питания
" 02 " 01 2025 г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Молоко ультрапастеризованное 1% жирности	200/10	29,0	21,98
	Яйцо куриное	10	142,8	4,62
	Яйцо вареное	1/40	56,6	1,42
	Хлеб пшеничный	200	142,8	17,42
Итого за завтрак				58,02
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп куриный с вермишелью	250	185,2	23,26
	Котлеты из курицы	100	183,9	48,16
	Апельсин	200	92,6	21,40
	Яйцо куриное	30	142,8	5,39
	Хлеб пшеничный	200	146,0	19,34
Итого за обед				117,55
Итого за день				175,57

Шеф-повар  В. В. Тордеева

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ
 "Камышевская СОШ №9"
 Е. В. Ерцова
 2025г.



Ежедневное меню основного питания
 " 22 " 01 2025г.

Возрастная категория: Группа продленного дня

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша	1425	1275	29,15
	Чай с сахаром	200/15	58,0	1,78
	Джем	50	98,0	6,63
Итого за завтрак				37,56
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед				
Итого за обед				
Итого за день:				

Шеф-повар  В.В. Гордеева