



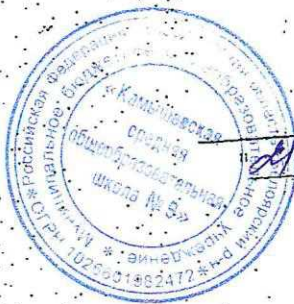
УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ
 "Камышевская СОШ №9"
 Е. В. Еришова
 2025 г.

Ежедневное меню основного питания
 " 21 " 01 2025 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша перловая с маслом	200/10	141,2	81,60
	Яблоко	60	142,8	4,62
	Булочка с маком, вишня	15/15/15	123,0	16,66
	Чай с сахаром	200	152,0	8,66
Итого за завтрак				57,54
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Лазанья с соусом	200	93,4	14,47
	Картофель с соусом	120	257,0	55,02
	Каша гречневая с вишней	150	166,0	8,33
	Яблоко	70	164,5	5,33
	Салат	200	90,0	11,40
Итого за обед				93,61
Итого за день:				145,15

Шеф-повар В.В. Гордеева



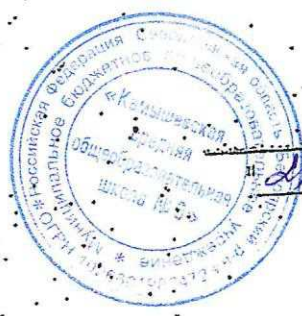
УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ
 "Камышевская СОШ №9"
 Е. В. Ерцова
 2025 г.

Ежедневное меню основного питания
 " 21 " 01 2025 г.

Возрастная категория: Группа продленного дня

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	<i>Каша овсяная с яблоком и корицей</i>	<i>200г/10</i>	<i>263,9</i>	<i>21,37</i>
	<i>Фрукты: яблоко, банан</i>	<i>150г/15</i>	<i>123,0</i>	<i>16,66</i>
	<i>Чай с сахаром</i>	<i>200мл/5</i>	<i>58,0</i>	<i>1,88</i>
Итого за завтрак				<i>39,91</i>
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед				
Итого за обед				
Итого за день:				

Шеф-повар *Гордеева* В.В. Гордеева



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"
Е. В. Ершова
2025 г.

Ежедневное меню основного питания
" 21 " 01 2025 г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша гречневая с маслом	200г	141,2	21,60
	Яйца всмятку	60	142,8	4,62
	Фрукты свежие, сезонные	150г	123,0	16,66
	Молоко натуральное сгущенное	200	152,0	7,66
	Итого за завтрак			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Пюре картофельное с овощами	250	123,9	17,57
	Запеканка творожная с сыром	120	236,0	55,02
	Каша гречневая с маслом	80	201,0	10,05
	Яйца всмятку	70	164,5	5,39
	Салат	200	90,0	11,40
Итого за обед				99,41
Итого за день				150,95

Шеф-повар В.В. Тордеева