

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

«Камышёвская СОШ №9»

Е. В. Ершова

2025 г.



Ежедневное меню основного питания
" 20 " 09 2025 г.

Возрастная категория: Группа продлённого дня

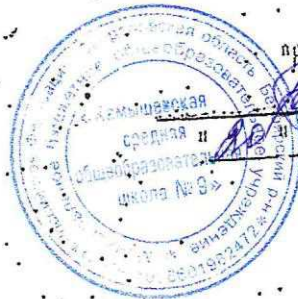
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Веник картофельный на сковороде	200/10	141,0	21,61
	Булочки с маком	15/5,15	59,0	10,47
	Чай с сахаром	200/15	58,0	1,89
Итого за завтрак				33,86
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед				
Итого за обед				
Итого за день:				

Шеф-повар

В. В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Калининская СОШ №9"
Е. В. Ершова
2025 г.



Ежедневное меню основного питания
" 20 " 01 2025 г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

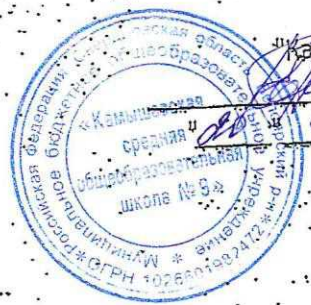
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша манная с маслом	200/10	158,64	22,17
	Омлет с сыром	60	142,8	4,62
	Яичь белковый	1/80	131,2	30,36
	Пюре карто	200/15	58,0	1,78
Итого за завтрак				58,93
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп с капустой и кури	250	247,5	22,52
	Пюре карто с морков	100	203,0	43,85
	Тис с варениками	200	200,2	18,78
	Яичь белковый	80	164,5	5,39
	Чай с сахаром	200/15	58,0	1,78
Итого за обед				92,32
Итого за день				157,25

Шеф-повар В.В. Тордеева

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова
2025 г.



Ежедневное меню основного питания
" 20 " 01 2025 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Виноградная каша с маслом	200/10	158.64	22.17
	Хлеб вчерашний	60	142.8	4.62
	Фрукты	1/100	181.2	30.36
	Чай с сахаром	200/15	58.0	1.78
	Итого за завтрак			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп с говядиной и грибами	200	83.8	18.05
	Фаршированные котлеты	200	203.0	48.85
	Желе с вареньем	150	209.0	14.34
	Хлеб вчерашний	30	164.5	5.39
	Чай с сахаром	200/15	58.0	1.78
Итого за обед				83.41
Итого за день:				142.34

Шеф-повар  В.В. Гордеева