

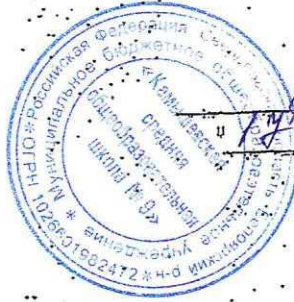
УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"

Е. В. Еришова

2025 г.



Ежедневное меню основного питания

" 19 " 01 2025 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша манная на молоке с маслом	200г	2020	4,62
	Хлеб бородинский	60	14,8	10,28
	Фрукт, помидор, огурец	15/5/15	59,0	8,66
	Молоко, сметана с сахаром	200	150,0	45,79
Итого за завтрак				
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Бульон с картофелем, каша, морковь, лук	200	203,0	12,42
	Мясной салат	100	127,8	35,77
	Хлеб бородинский	150	187,5	14,65
	Хлеб бородинский	70	104,5	5,39
	Компот из фруктов	200	34,2	6,64
Итого за обед				49,27
Итого за день:				125 -

Шеф-повар

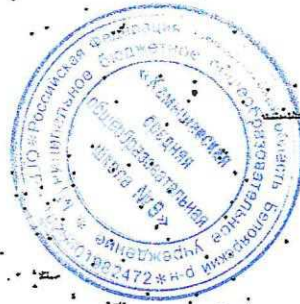
[Signature]

В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Кемльшеская СОШ №9"
Е. В. Ершова

" 17 " 01 2025 г.



Ежедневное меню основного питания

" 17 " 01 2025 г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Молоко сладкое на завтрак с маслом	200/10	803,0	22,23
	Рисовый кашу	60	142,8	4,62
	Фин. сок/апельс. фреш	15/5/15	59,0	10,28
	Мор. капуста с маслом	200	152,0	8,66
Итого за завтрак				45,79
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Бульон куриный, картофель	250	231,0	14,28
	Мясная запеканка	100	127,8	8,64
	Ябло. карамельсоч.	200	288,3	12,89
	Рисовый кашу	80	184,5	5,39
	Компот из фруктов	200	94,2	6,64
Итого за обед				52,84
Итого за день				128,63

Шеф-повар В.В. Гордчева

