

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ



«16» 01 2025 г.
Е. В. Ершова

Ежедневное меню основного питания
" 16 " 01 2025 г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша рисовая на молоке с маслом	200/10	249,0	14,52
	Молоко ванильное	60	142,8	4,62
	Молоко ванильное	1/40	56,6	1,4
	Хлеб белый	200	90,0	9,50
Итого за завтрак				57,64
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп куриный с овощами	250	97,6	24,18
	Резаный картофель		164,0	44,09
	Макароны с сыром	200	249,7	11,25
	Молоко ванильное	80	164,15	5,39
	Сыр рассольный	200	90,0	11,90
Итого за обед				96,81
Итого за день				147,95

Шеф-повар [подпись] В. В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"
Е. В. Ершова
2025 г.



Ежедневное меню основного питания
" 16 " 01 2025 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Виноградный сок	200 г	279,0	24,52
	Масло сливочное	60	142,8	9,62
	Хлеб белый	1/40	561,6	14,00
	Сыр твердый	200	80,0	8,50
Итого за завтрак				57,64
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Чай зеленый с сахаром	200	107,8	10,02
	Курочка, салат	96	164,0	44,09
	Котлета из фарша	150	244,5	8,52
	Макарон, соус	70	164,5	5,39
	Салат овощной	1/200	90,0	11,40
Итого за обед				89,42
Итого за день:				147,06

Шеф-повар  В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

2025



Ежедневное меню основного питания
 " 16 " 01 2025 г.

Возрастная категория: Группа продленного дня

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Пюре картофеля	1/100	136,2	87,28
	Хлеб пшеничный с маслом	200	152,10	8,66
Итого за завтрак				35,94
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед				
Итого за обед				
Итого за день:				

Шеф-повар _____ В. В. Гордеева