

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ

«Холмшишевская СОШ №9»  
Е. В. Ершова  
2025 г.



Ежедневное меню основного питания  
" 15 " 10 2025 г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша манная на молоке с сахаром	200/10	209,6	21,37
	Чай без сахара	60	142,8	4,62
	Бул. с сахаром, айран	15/115	123,0	16,66
	Чай с сахаром	200/15	57,0	11,78
Итого за завтрак				44,43
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Дух. картофель, сметана, морковь, лук	250	123,9	22,88
	Верхо курицы, лук, сметана	182	218,96	69,50
	Мясное пюре с рисом	200	152,3	22,65
	Чай без сахара	70	164,5	5,39
	Желе из смородины	200	146,0	19,34
Итого за обед				129,76
Итого за день				174,19

Шеф-повар  Б. В. Тордеева



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"  
" 01 " 2025 г.  
Е. В. Ершова



Ежедневное меню основного питания  
" 15 " 01 " 2025 г.

Возрастная категория: Группа продленного дня

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша манная с маслом	200/10	158,64	22,17
	Пирог с яблоком, сметаной	15/5/10	123,0	13,63
	Салат с сельдереем	200/15	58,0	1,78
Итого за завтрак				37,58
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед				
Итого за обед				
Итого за день:				

Шеф-повар Гордеева В. В. Гордеева



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"  
Е. В. Ершова

2024



Ежедневное меню основного питания  
" 15 " 01 2024 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша овсяная на молоке с сахаром	200/10	209,6	21,37
	Чай безалкогольный	60	142,8	4,62
	Бул. с сахаром, бифидо	15/15	123,0	16,66
	Чай с сахаром	20/15	58,0	1,78
Итого за завтрак				44,43
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп картофельный с морковью, сметаной	200	832,8	28,57
	Перец куриц. запеч.	182	298,96	69,50
	Каша гречневая фар.	150	230,45	9,52
	Чай безалкогольный	70	164,5	5,39
	Желе из фруктов	200	146,0	19,84
Итого за обед				122,82
Итого за день:				166,25

Шеф-повар

В.В. Гордеева