

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

«Камышевская СОШ №9»

Е. В. Ершова

2025



Ежедневное меню основного питания
" 14 " 01 2025 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша пшеница с маслом	200г	198,0	21,68
	Рис белый	60	142,8	4,62
	Джем	30	21,0	6,63
	Салат овощной	200	145,2	18,42
Итого за завтрак				50,35
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп картофельный с морковью	200	138,8	21,24
	Пюре картофельное	100	187,2	62,03
	Макароны отваренные	150	244,5	8,15
	Рис белый	70	164,5	5,39
	Салат овощной	200	90,0	8,50
Итого за обед				108,31
Итого за день				158,66

Шеф-повар

В.В. Гордеева

В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ
 "Камышевская СОШ №9"
 Е. В. Ершова
 2025



Ежедневное меню основного питания
 " 14 " 09 2025г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша овсяная с маслом	100г	198,0	21,68
	Яблоко	60	142,8	4,62
	Арбуз	30	71,0	6,13
	Каша с маслом	200	145,2	17,42
Итого за завтрак				50,85
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп картофельный с мясом	250	169,3	28,91
	Котлеты из говядины	100	229,76	62,03
	Макароны с сыром	200	270,9	11,25
	Яблоко	30	164,5	5,39
	Каша овсяная	200	90,0	8,50
Итого за обед				115,98
Итого за день				166,83

Шеф-повар

[Signature]

В. В. Тордеева

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"
 Е. В. Ерцова

2025 г.



Ежедневное меню основного питания
 № 14 от 2025 г.

Возрастная категория: Группа продленного дня

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша гречневая на молоке с маслом	200/10	283,0	24,52
	Сыр	200	701,0	11,40
	Хлеб	50	21,0	6,63
Итого за завтрак				42,55
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед				
Итого за обед				
Итого за день:				

Шеф-повар Гордеева В. В. Гордеева