



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"

Е. В. Еришова

2023 г.

Ежедневное меню основного питания

" 10 " 01 2023 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша овсяная с маслом	100/10	141,2	22,33
	Яйцо вареное	60	142,8	4,62
	Хлеб вчерашний	15/10	111,0	11,59
	Бул. с маслом	200	152,0	15,2
	Мор. капуста с маслом			53,54
Итого за завтрак				
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Пюре картофельное с маслом	200	97,4	21,31
	Ассорти с соусом	130	257,0	55,02
	Каша гречневая вареная	150	166,0	41,33
	Хлеб вчерашний	70	164,5	5,39
	Салат вассалет	200	90,0	11,40
Итого за обед				
				100,45
Итого за день:				
				153,99

Шеф-повар

В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ

«Камышевская СОШ №9»

Е. В. Ершова

2024



Ежедневное меню основного питания

№ 10 от 01 2024 г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Молоко с фруктами и маслом с маслом	200гр	141,2	26,33
	Яйцо вареное	60	142,8	4,62
	Пух. с маслом	15/10	111,0	11,59
	Хлеб какао с маслом	200	152,0	15
Итого за завтрак				53,54
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Плов с мясом и овощами	250	123,9	26,53
	Дрожжи с соусом	120	236,0	55,02
	Каша гречневая с маслом	200	201,0	10,13
	Яйцо вареное	70	164,5	5,39
	Сок в пакетике	200	40,0	11,40
Итого за обед				108,47
Итого за день:				162,01

Шеф-повар

[Handwritten signature]

В. В. Тордеева