

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ:

"Камышевская СОШ №9"
Е. В. Еришова

2025



Ежедневное меню основного питания
" 09 " 01 2025 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Молоко натуральное	200/10	158,64	2,2178
	Хлеб вчерашний	60	142,8	4,62
	Булочки вчерашние	1/80	131,2	24,28
	Молот с сахаром	200/15	57,0	1,78
Итого за завтрак				56,46
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Куриная котлета в гущи	200	83,8	17,59
	Пюре с соусом	100	203,0	59,61
	Желе с вареньем	150	209,0	14,34
	Хлеб вчерашний	80	164,5	5,39
	Молот с сахаром	200/15	57,0	1,78
Итого за обед				98,71
Итого за день:				155,17

Шеф-повар

В.В. Гордеева



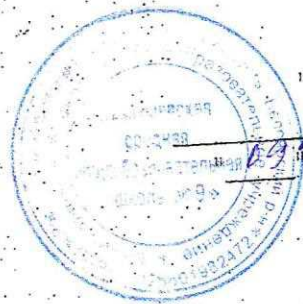
УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ
 "Камышевская СОШ №9"
 Е. В. Ершова
 2025 г.

Ежедневное меню основного питания
 " 09 " 01 2025 г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша овсяная с маслом, сахаром	200/10	158.64	22.78
	Яблоко	60	142.8	4.62
	Хлеб белый	1/100	131.2	22.8
	Чай с сахаром	200/15	58.0	1.78
Итого за завтрак				56.46
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп с мясом и греч.	250	180.0	22.52
	Пюре с соусом	100	203.0	59.61
	Хлеб белый	200	270.2	18.78
	Яблоко	70	164.5	5.39
	Чай с сахаром	200/15	58.0	1.78
Итого за обед				108.08
Итого за день				164.54

Шеф-повар В.В. Гордеева



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ
 "Камышевская СОШ №9"
 Е. В. Ершова
 2025

Ежедневное меню основного питания
 " 09 " 01 2025 г.

Возрастная категория: Группа продленного дня

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша овсяная на молоке с маслом	200/10	198,0	12,50
	Чай сладкий	1/30	129,0	22,-
	Кор. ириски с шоколадом	200	152,0	15,-
Итого за завтрак:				50,50
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед				
Итого за обед:				
Итого за день:				

Шеф-повар  В.В. Гордеева