

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ:

"Коммунистическая СОШ №29"
Е. В. Ершова
"26" 12 2024г.



Ежедневное меню основного питания
"26" 12 2024г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Ванна творожная со сметаной	200г	117,0	18,57
	Чай без сахара	60	142,8	4,62
	Хлеб	18	180,0	2,62
	Сметана	200	90,0	11,40
Итого за завтрак				37,15
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп из вареной курицы, рис	200	206,35	21,49
	Картофель тушеный	150	141,1	16,38
	Потешка из филе курицы	94	106,69	40,88
	Чай без сахара	71	164,5	5,45
	Компот из фруктов	200	66,9	6,69
Итого за обед				90,57
Итого за день:				127,69

Шеф-повар

Гордеева

В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"
 Е. В. Ершова
 2024г.



Ежедневное меню основного питания
 " 26 " 12 2024г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша гречневая с маслом	200г	117,0	18,57
	Сырники с яблоком	60	142,8	4,62
	Чай зеленый	18	170,0	2,62
	Сок	200	90,0	11,40
	Итого за завтрак			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп куриный с овощами	250	145,3	22,99
	Котлеты куриные	150	149,9	16,38
	Картофель отварной	34	106,69	4,08
	Салат овощной	71	164,15	5,45
	Компот из фруктов	200	66,9	6,69
Итого за обед				92,34
Итого за день:				129,49

Шеф-повар  Б. В. Тордеева

