



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ
 Камышевская СОШ №9
 Е. В. Ершова
 2024

Ежедневное меню основного питания
 " 25 " 12 2024

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Молоко стерилизованное	200	98,0	81,01
	Хлеб белосладкий	60	142,8	4,62
	Сливки вареные	1140	56,6	12,-
	Каша овсяная	200	152,2	16,14
Итого за завтрак				53,77
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп картофельный с морковью	200	208,0	17,36
	Пюре картофельное	200	168,6	48,16
	Потешка из гороховых	150	139,4	13,89
	Хлеб белосладкий	70	161,5	5,59
	Напиток	200	52,7	14,58
Итого за обед				99,58
Итого за день:				153,15

Шеф-повар В.В. Гордеева



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ
 "Камышевская СОШ №5"
 Е. В. Ершова
 " 25 " 12 2024.

Ежедневное меню основного питания
 " 25 " 12 2024.

Возрастная категория: Группа продленного дня

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Овсянка кагорская	75	93,44	25,26
	Молоко ванильное	80	81,4	21,31
	Чай с сахаром	200/15	58,0	1,78
	Фреши	76	156,10	17,91
Итого за завтрак				47,26
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед				
Итого за обед				
Итого за день:				

Шеф-повар  В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

«Камышевская СОШ №9»
Е. В. Ершова

2024



Ежедневное меню основного питания
" 25 " 12 2024

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша овсяная с маслом	200г	98,0	21,01
	Яйцо вареное	60	142,8	4,62
	Сыр твердый	1/40	56,6	1,22
	Молоко сгущенное	200	152,2	16,14
Итого за завтрак:				53,99
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп куриный с овощами	250	175,2	21,97
	Котлеты из курицы	100	182,9	48,76
	Яйцо вареное	200	286,9	18,17
	Яйцо вареное	20	164,5	5,39
	Пюре из овощей	200	91,7	16,44
Итого за обед:				110,33
Итого за день:				164,10

Шеф-повар  В.В. Гордчева