

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

2024



Ежедневное меню основного питания  
" 24 " 12 2024г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша гречневая на молоке с маслом	200/20	141,2	20,47
	Хлеб бородинский	60	140,8	4,62
	Мол. сыворотка, жиром	15/5/20	103,0	20,79
	Фруктовый салат с йогуртом	200	152,0	8,03
Итого за завтрак				53,91
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Плов с курицей и овощами	250	123,9	28,33
	Морковь с соусом	100	236,0	55,02
	Каша овсяная вареная	200	200,0	40,13
	Хлеб бородинский	50	104,15	5,39
	Са. в салат	200	201,0	11,40
Итого за обед				110,27
Итого за день:				164,18

Шеф-повар

В.В. Гордеева



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ:

"Кемьшевская СОШ №9"  
 Е. В. Еришова  
 " 12 " 2024



Ежедневное меню основного питания  
 " 12 " 2024 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша гречневая с маслом	200г	1431,2	20,47
	Яблоко	60	142,8	4,62
	Пирог с яблоком, сметаной	15/5/10	1231,0	20,89
	Чай с сахаром	200	452,0	8,03
Итого за завтрак				53,91
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Пюре картофельное с овощами	200	97,4	23,30
	Творог с сахаром	100	252,0	55,02
	Каша гречневая с маслом	150	166,0	7,33
	Яблоко	70	164,5	5,39
	Салат с овощами	200	201,0	11,40
Итого за обед				102,44
Итого за день:				156,35

Шеф-повар В.В. Гордеева