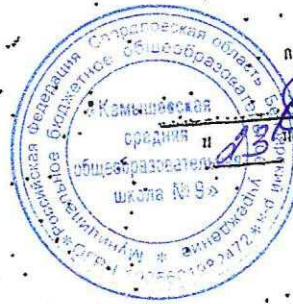


УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Рамбальская СОШ №9"
Е. В. Ершова
2024г.



Ежедневное меню основного питания
" 13 " 12 2024г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Виноградный сок	200/10	158,64	80,91
	Чай без сахара	60	14,28	4,62
	Пюре горошное	1/80	131,2	27,28
	Чай с сахаром	200/15	58,0	1,78
Итого за завтрак				114,59
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп с мясом и грибами	250	247,5	21,88
	Борщ с капустой	100	203,0	43,147
	Чай без сахара	200	270,2	18,88
	Чай без сахара	80	144,15	5,39
	Чай с сахаром	200/15	58,0	1,78
Итого за обед				91,00
Итого за день				145,79

Шеф-повар

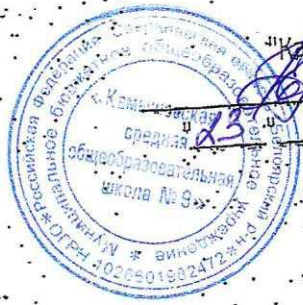
[Signature]

В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №29"
Е. В. Ершова

2024



Ежедневное меню основного питания
" 13 " 12 2024г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша овсяная на молоке с маслом	200/20	158,64	10,19
	Молоко	60	14,89	4,62
	Масло сливочное	1/20	131,2	27,28
	Чай с сахаром	200/15	58,0	1,78
Итого за завтрак				54,59
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп овощной с туш.	200	83,8	17,46
	Фаршированные котлеты	100	203,0	43,47
	Желе с вареньем	150	209,0	14,34
	Молоко	70	16,15	5,39
	Чай с сахаром	200/15	58,0	1,78
Итого за обед				82,44
Итого за день:				137,03

Шеф-повар  В.В. Гордеева