

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

«Камышевская СОШ №9»
Е. В. Ершова

2024



Ежедневное меню основного питания
" 20 " 12 2024

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша гречневая с маслом	200/110	2031,0	21,01
	Яблоко запеченное	60	1421,8	4,62
	Яблоко запеченное	15/5/15	59,0	10,28
	Молоко с сахаром, укроп	200	1521,0	15,-
Итого за завтрак				50,91
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Бульон с курицей, картофелем, зеленью	250	231,0	25,79
	Линейка запеченная	100	127,8	35,11
	Мясо варено-копченое	200	231,3	19,07
	Яблоко запеченное	70	164,5	5,39
	Компот из фруктов	200	241,2	6,64
Итого за обед				91,75
Итого за день				142,76

Шеф-повар

В. В. Тордаева



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ
 "Чумбышевская СОШ №29"
 Е. В. Ершова
 2024

Ежедневное меню основного питания
 " 20 " 12 2024

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша гречневая с маслом	200/10	203,0	21,01
	Молоко ванильное	60	142,8	4,62
	Бул. с маком, глаз	15/15	19,0	10,28
	Коф. капучино с корицей	200	152,0	15,20
Итого за завтрак				50,91
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Борщ с капустой, картофелем, сметаной	200	203,0	20,09
	Миньонет запечен	100	127,8	35,11
	Суп с курицей	150	137,25	13,99
	Молоко ванильное	70	164,5	5,39
	Компот из фруктов	200	94,2	6,64
Итого за обед				81,22
Итого за день:				132,13

Шеф-повар  В.В. Гордеева