

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ

«Камышевская СОШ №9»  
Е. В. Ершова

2024



Ежедневное меню основного питания  
" 19 " 12 2024г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша гречневая на молоке с маслом	100г/100	273,0	4,3126
	Яблоко	60	142,8	4,62
	Нашинкованный салат	100	80,0	8,50
	Яблоко варенье	1/40	56,6	12,2
Итого за завтрак				48,74
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп куриный с овощами	250	37,6	23,19
	Котлеты из курицы	107	223,63	46,02
	Макароны, соус	200	249,7	11,25
	Яблоко	70	164,5	5,39
	Салат	100	80,0	11,40
Итого за обед				97,25
Итого за день				145,99

Шеф-повар Б.В. Тордеева



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ:

"Удмышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова  
2024



Ежедневное меню основного питания  
" 19 " 12 2024

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Ваше молоко на кефире с маслом	200г	279,0	232,6
	Чай без сахара	60	192,8	4,62
	Пюре банановое	800	80,0	8,50
	Сыр вареный	1140	56,6	12,~
Итого за завтрак				48,48
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп куриный с овощами	200	107,8	19,15
	Курица тушеная	107	223,63	46,02
	Картофель отварной	150	244,15	8,57
	Чай без сахара	70	164,15	5,99
	Сыр	200	90,0	11,40
Итого за обед				90,47
Итого за день:				138,85

Шеф-повар

В.В. Гордеева