

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

2021 г.



Ежедневное меню основного питания
" 18 " 12 2021 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

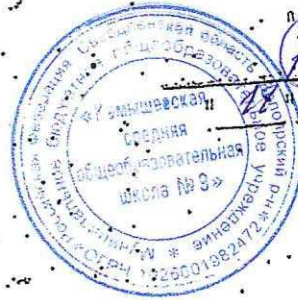
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша овсяная со сливками	200/10	209,6	20,11
	Чай зеленый	60	19,218	2,62
	Булочка с маком, творог	15/5/15	123,0	17,20
	Молоко с сахаром	200/15	59,0	1,79
Итого за завтрак				43,71
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп картофельный с овощами, сметаной	200	83,8	17,65
	Курица жареная, сметана	182	323,36	67,91
	Вареный картофель	150	230,45	9,52
	Каша гречневая, сметана	70	164,5	5,39
	Чай зеленый	200	41,7	16,70
Итого за обед				117,17
Итого за день				160,88

Шеф-повар

В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

«Камышевская СОШ №9»
Е. В. Ершова
12
2024



Ежедневное меню основного питания
" 18 " 12 2024

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша овсяная с маслом и сахаром	80/110	802,6	80,11
	Яйцо вареное	60	142,8	7,62
	Хлеб пшеничный	15/5/15	123,0	17,80
	Чай с сахаром	80/115	58,0	1,78
Итого за завтрак				43,31
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп куриный с овощами	250	123,9	21,87
	Фарш куриный залив	182	323,36	67,91
	Картофельное пюре	200	152,3	12,65
	Яйцо вареное	70	124,5	6,99
	Хлеб пшеничный	200	41,7	16,70
Итого за обед				121,52
Итого за день				168,23

Шеф-повар  В.В. Гордacheва