

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"
Е. В. Ершова



17-и 12 2021г.

Ежедневное меню основного питания
" 17 " 12 2021 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша овсяная на молоке с маслом	100г	198,0	4,46
	Мяс. котлеты	60	142,8	4,62
	Каша гр. с маслом	200	145,2	46,24
	Ассорти	20	90,0	8,90
Итого за завтрак				50 12
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Курица отварная с картофелем	200	133,8	22,57
	Котлета из говядины	100	187,2	62,03
	Макарон. салат	150	244,5	8,57
	Мяс. котлеты	70	164,5	5,39
	Каша гр. с маслом	200	90,0	8,50
Итого за обед				104 50
Итого за день:				157 12

Шеф-повар  В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"
Е. В. Ершова
2024



Ежедневное меню основного питания
" 17 " 12 2024

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Хлеб пшеничный	200/10	199,0	20,46
	Хлеб бородинский	60	148,8	4,62
	Каша овсяная	200	145,2	16,14
	Джем	20	90,0	8,90
Итого за завтрак				50,12
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп куриный с картофелем	250	168,3	28,63
	Котлета из говядины	100	108,76	6,8103
	Макароны, салат	200	180,9	11,25
	Хлеб бородинский	70	104,5	5,39
	Каша пшеничная	200	90,0	8,50
Итого за обед				145,80
Итого за день:				195,92

Шеф-повар  В.В. Гордеева