

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ

«Камышевская СОШ №9»  
Е. В. Ершова  
2024г.



Ежедневное меню основного питания  
" 16 " 1.2 2024г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша овсяная с маслом	200/10	458,64	40,87
	Молоко ванильное	60	170,28	4,62
	Каша рисовая с маслом	200	195,2	16,17
	Ассорти	20	21,0	4,35
Итого за завтрак				45,98
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп куриный с овощами	250	120,0	25,52
	Курица с соусом	100	210,0	59,61
	Чис картофель	200	280,2	18,48
	Молоко ванильное	70	164,5	5,89
	Чай с сахаром	100/15	59,0	1,77
Итого за обед				111,08
Итого за день				157,06

Шеф-повар  В.В. Тордеева

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ:

"Камышевская СОШ №9"  
Е. В. Ершова  
12 2024



Ежедневное меню основного питания  
" 16 " 12 2024г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша овсяная на молоке с маслом	200/10	158,64	20,87
	Хлеб белочечный	60	14,18	4,62
	Каша рисовая с маслом	200	145,2	16,14
	Джем	30	71,0	4,95
Итого за завтрак				45,98
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Курица с картошкой	200	67,8	20,87
	Суп с овощами	200	20,0	5,68
	Пюре с овощами	150	20,0	14,34
	Хлеб белочечный	30	14,15	5,39
	Чай с сахаром	20/15	0,0	1,78
Итого за обед				100,06
Итого за день:				146,04

Шеф-повар В.В. Гордеева