



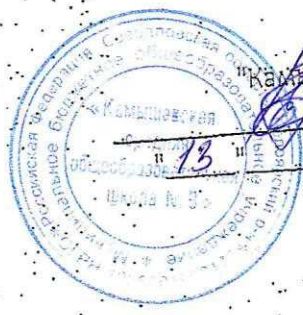
УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ  
 «Кольчужинская СОШ №3»  
 Е. В. Ершова  
 13 " 12 2021 г.

Ежедневное меню основного питания  
 " 13 " 12 2021 г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Хлеб из муки пшеницы	140	1531,75	48,80
	Хлеб ванильный	60	142,8	4,62
	Чай с сахаром	300/15	58,0	1,78
	Хлебцы	30	146,4	4,06
Итого за завтрак				62,26
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп из картофеля, капусты, моркови, лука	250	142,7	1,427
	Картофель запеченный	262	466,24	5,89
	Хлеб ванильный	70	164,5	8,50
	Хлебцы ванильные	100	80,0	
	Сок томатный			
Итого за обед				86,97
Итого за день				149,23

Шеф-повар  В. В. Тордеева



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ  
 "Камышевская СОШ №9"  
 Е. В. Ершова  
 2024

Ежедневное меню основного питания  
 " 13 " 12 2024

Возрастная категория: Группа продленного дня

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Весело с творогом	1/80	136,2	36,08
	Чай с сахаром	100/15	58,0	1,78
Итого за завтрак				37,86
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед				
Итого за обед				
Итого за день				

Шеф-повар  В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ:

«Камышевская СОШ №9»  
Е. В. Ершова:

13 12 2024



Ежедневное меню основного питания  
" 13 " 12 2024г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Омлет картофельный	140	951,42	48,80
	Хлеб белоборок	60	141,8	4,62
	Молоко	50	146,4	3,06
	Чай с сахаром	100/15	58,0	1,78
Итого за завтрак				62,26
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп куриный с овощами, рисом	200	118,62	15,24
	Хлеб белоборок	262	466,25	58,81
	Жареный картофель	80	104,15	5,33
	Хлеб белоборок	80	80,0	8,50
	Компот ягодный	200		
Итого за обед				88,44
Итого за день:				150,70

Шеф-повар

В.В. Гордеева