

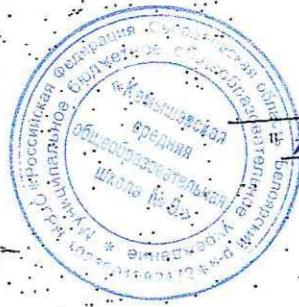
УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ
 «Камышевская СОШ №9»
 Е. В. Ершова
 12 " 12. 2024г.

Ежедневное меню основного питания
 " 12 " 12 2024г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Мини-пирожки с вареной колбасой	300 гр	1170	23.26
	Мяс. котлеты	60	1428	4.62
	Салат	200	900	11.40
	Хлеб	80	2090	4.35
Итого за завтрак				43.63
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Курица отварная с картофелем	250	145.3	25.61
	Каша гречневая с маслом	150	141.9	16.41
	Пюре картофельное	100	209.0	4.31
	Салат	80	164.5	5.39
	Хлеб	200	661.9	6.61
Итого за обед				97.80
Итого за день				141.43

Шеф-повар В.В. Гордеева



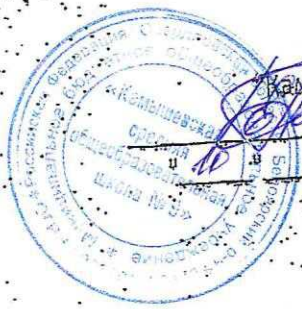
УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ
 "Камышевская СОШ №9"
 Е. В. Ершова
 2024

Ежедневное меню основного питания
 " 12 " 12 2024г.

Возрастная категория: Группа продленного дня

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	овсянка	803	105,56	21,38
	коф. напиток с сахаром	100	152,10	8,03
	булч. ржаной, дрожж.	15/5/15	111,0	10,28
Итого за завтрак				39,69
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед				
Итого за обед				
Итого за день				

Шеф-повар Гордеева В.В. Гордеева



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ
 "Камышевская СОШ №9"
 Е. В. Ершова
 2024

Ежедневное меню основного питания
 " 19 " 12 2024г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша перловая на овощном бульоне	100г	112,0	2,91
	Молоко	60	142,8	4,62
	Сыр	100	90,0	1,40
	Джем	30	209,0	4,35
Итого за завтрак				43,63
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп куриный с картофелем	200	206,35	21,21
	Картофельное пюре	150	141,14	16,41
	Котлета из фарша	100	113,5	43,82
	Молоко	70	164,5	5,39
	Компот из фруктов	200	66,9	6,64
Итого за обед				93,57
Итого за день				137,20

Шеф-повар  В.В. Гордеева