



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ
 "Лицейская СОШ №9"
 Е. В. Ершова
 2024

Ежедневное меню основного питания
 " 11 " 12 2024

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша гречневая на масле с яблоком	100/10	28,10	21,01
	Молоко	60	192,8	4,62
	Молоко карамель	1140	56,6	12,-
	Каша с яблоком	200	152,2	16,14
Итого за завтрак				53,77
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп куриный с овощами	200	185,2	21,54
	Пюре картофельное	100	182,3	45,38
	Котлеты из курицы	200	326,9	19,01
	Мясное пюре	80	164,5	5,39
	Напиток из молока	200	41,7	16,70
Итого за обед				108,02
Итого за день				161,79

Шеф-повар А. В. В. В. Гордеева



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ
 "Средняя общеобразовательная школа №9"
 Е. В. Ершова
 2024

Ежедневное меню основного питания
 " 11 " 12 2024

Возрастная категория: Группа продленного дня

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Вареное картофельное пюре	100/10	113,0	132,6
	Мясные котлеты	200/15	58,0	11,79
	Чай с сахаром	1/30	109,0	18,-
	Творог смет.			
Итого за завтрак				43,04
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед				
Итого за обед				
Итого за день				

Шеф-повар  В.В. Гордеева

