



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ
 "Кемальевская СОШ №9"
 Е. В. Ершова
 2024г.

Ежедневное меню основного питания
 " 10 " 12 2024г.

Возрастная категория: Группа продленного дня

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	блинчики	120	68,4	12,60
	Фри. с мясом, сыром	15/5	123,0	21,39
	Каша п. овсяная	200	145,2	16,14
Итого за завтрак				50,13
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед				
Итого за обед				
Итого за день				

Шеф-повар  В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ



«Камышевская СОШ №9»
Е. В. Ершова
2024

Ежедневное меню основного питания
" 10 " 12 2024

Возрастная категория: 7. 11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Молоко перетертые нежирное	200/20	141,2	20,47
	Сред. вегетариан	60	142,8	4,62
	Омлет с помидором, сыром	15/5/15	183,0	17,20
	Хлеб, каша с маслом	200	152,0	8,03
Итого за завтрак				50,32
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Пюре картофельное с овощами	200	97,4	22,32
	Ассорти в соусе	120	257,0	51,38
	Каша гречневая с маслом	150	166,0	4,33
	Хлеб вегетариан	70	164,5	5,39
	Салат	200	90,0	14,40
Итого за обед				98,82
Итого за день:				149,14

Шеф-повар Гордеева В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ



«Ильинская СОШ №9»
 Е. В. Ершова
 2024

Ежедневное меню основного питания
 № 10 " 12 2024

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша овсяная с маслом	200/10	1411,2	20,47
	Яйца вареные	60	1421,8	4,62
	Хлеб с маслом, бутерброд	15/5/15	183,0	17,20
	Чай с сахаром	200	1521,0	9,03
Итого за завтрак				50,32
обед	Пюре картофельное с мясом	250	1231,9	28,34
	Хлеб с маслом	100	136,0	5,38
	Хлеб с маслом, бутерброд	200	201,0	10,13
	Чай с сахаром	70	184,5	5,33
	Салат	200	90,0	11,40
Итого за обед				106,64
Итого за день				156,96

Шеф-повар В. В. Тордаева