

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"
 Е. В. Ершова
 2024 г.



Ежедневное меню основного питания
 " 09 " 12 2024 г.

Возрастная категория: Группа продленного дня

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Омлет картофельный	18г	802,48	60,02
	Яблоко свежесмытое	30	21,4	2,31
	Чай с сахаром	200/15	58,0	1,78
Итого за завтрак				64,11
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед				
Итого за обед				
Итого за день				

Шеф-повар Гордеева В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

«Калининская СОШ №9»
Е. В. Ершова

2024

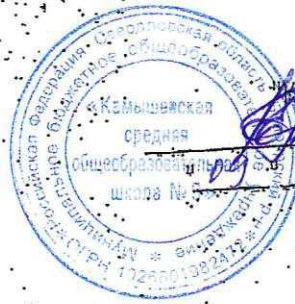


Ежедневное меню основного питания
" 09 " 12 2024

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша овсяная с маслом	100/10	158,64	20,87
	Хлеб вчерашний	60	142,8	4,62
	Чай с сахаром	100/15	58,0	1,78
	Молоко с сахаром	1/80	131,2	30,36
Итого за завтрак				57,63
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп с овощами и говядиной	250	243,5	21,87
	Фарш картофельный	100	203,0	53,53
	Мясные котлеты	200	270,2	18,88
	Хлеб вчерашний	80	164,5	5,39
	Чай с сахаром	100/1	60,0	3,18
Итого за обед				102,67
Итого за день				160,30

Шеф-повар Б.В. Тордеева



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ
 "Камышевская СОШ №9"
 Е. В. Ершова
 2024

Ежедневное меню основного питания
 " 09 " 12 2024

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша манная на молоке с маслом	200/10	159,64	20,87
	Яблоко	60	142,8	4,62
	Чай с сахаром	200/15	58,0	1,78
	Фруктовый салат	1/80	181,2	20,86
Итого за завтрак				57,63
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп с овощами и курицей	200	82,8	17,44
	Картофельное пюре	100	203,0	53,53
	Бефстроганов	150	209,0	14,34
	Желе с вареньем	70	164,5	5,39
	Чай с молоком	200/7	60,10	3,18
Итого за обед				93,90
Итого за день				157,53

Шеф-повар Гордеева В.В. Гордеева