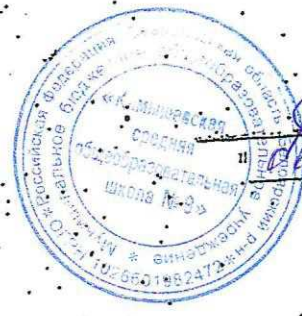


УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

«Ильинская СОШ №9»
Е. В. Ершова
2024 г.



Ежедневное меню основного питания
" 06 " 12 2024 г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша гречневая с маслом	200/10	220,0	21,01
	Хлеб ванильный	60	142,8	4,62
	Фрукты: яблоко, банан	15/15	59,0	10,28
	Чай с сахаром	200	152,0	8,03
Итого за завтрак:				43,97
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Фрукты: яблоко, банан	250	83,0	14,13
	Суп куриный с овощами	100	127,8	35,11
	Гречка с мясом	200	289,3	19,01
	Хлеб ванильный	30	169,5	5,39
	Компот из фруктов	200	94,2	6,64
Итого за обед:				90,28
Итого за день:				134,25

Шеф-повар В. В. Тордеева

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ
 "Камышевская СОШ №9"
 Е. В. Ершова
 2024



Ежедневное меню основного питания
 " 06 " 12 2024

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша манная с маслом	200/10	20210	2101
	Хлеб веников	60	19218	4.62
	Бул. с маслом, дж	15/15	59.0	11.28
	Чоур каштан с маслом	200	15210	8103
Итого за завтрак				43.97
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Бул. с маслом, дж	200	20210	19.98
	Молоко заквас.	100	1278	30.41
	Юфя курицы	150	13725	13.91
	Хлеб веников	70	16415	5.39
	Каша манная с маслом	200	94.2	61.64
Итого за обед				46.33
Итого за день:				120.30

Шеф-повар  В.В. Гордеева