

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ  
 "Камышевская СОШ №9"  
 Е. В. Ершова  
 2024

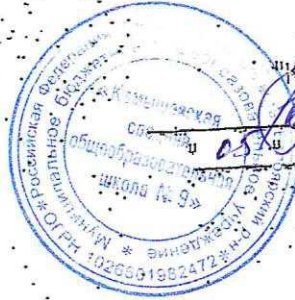


Ежедневное меню основного питания  
 № 95 от 12 2024г.

Возрастная категория: Группа продленного дня

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	овсянка	140	624	72,60
	Нашаты картофель	300	70,0	8,50
	Торт "Божья коровка"	1/30	189,0	22,-
Итого за завтрак				43,10
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед				
Итого за обед				
Итого за день				

Шеф-повар Гордеева В.В. Гордеева



УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор МБОУ:  
 "Кемьшевская СОШ №9"  
 Е. В. Ершова  
 2024 г.

Ежедневное меню основного питания  
 " 05 " 12 2024 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша манная с маслом	100г	279,0	2,326
	Чай с сахаром	60	142,8	4,62
	Молоко вареное	1/40	56,6	1,22
	Хлеб белый	100г	20,0	0,50
Итого за завтрак				48,38
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп куриный с овощами	200	107,8	19,07
	Мясное пюре с картофелем	150	164,0	46,37
	Мясное пюре с картофелем	150	244,5	8,57
	Чай с сахаром	70	164,5	5,39
	Хлеб белый	100	20,0	11,40
Итого за обед				90,24
Итого за день				139,12

Шеф-повар В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ

«Камышевская СОШ №9»  
Е. В. Ершова

2024



Ежедневное меню основного питания  
" 05 " 12 2024

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша рисовая на молоке	200г	279,0	23,26
	Хлеб белоснежный	60	142,8	4,62
	Сметана 20%	1/40	56,6	1,2
	Молоко 3,2%	200	70,0	8,50
Итого за завтрак				48,58
обед	Курица тушеная с овощами	250	976	23,09
	Котлеты из говядины	200	209,0	46,37
	Макаронный салат	200	249,7	11,25
	Хлеб белоснежный	20	160,5	5,39
	Сок яблочный	200	90,0	11,40
	Итого за обед			
Итого за день				145,88

Шеф-повар В.В. Тордеева