



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ
 "Любимовская СОШ №9"
 Е. В. Ершова
 2024 г.

Ежедневное меню основного питания
 " 09 " 12 2024 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность | Цена |
|------------------|-------------------------------------|-----------|-------------------------|--------|
| завтрак | Каша овсяная на молоке с маслом | 200/10 | 209,6 | 20,17 |
| | Яблоко | 60 | 142,8 | 4,62 |
| | Булочка с маком, сыр | 15/5/15 | 123,0 | 17,20 |
| | Сметана с сахаром | 200/15 | 58,0 | 1,83 |
| Итого за завтрак | | | | 43,66 |
| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность | Цена |
| обед | Суп картофельный с мясом и морковью | 200 | 828 | 17,57 |
| | Борщ с капустой, свеклой | 100 | 281,61 | 24,15 |
| | Бифштекс из говядины | 150 | 230,45 | 9,16 |
| | Каша гречневая раз. | 70 | 164,5 | 5,39 |
| | Яблоко | 200 | 142,0 | 16,44 |
| Итого за обед | | | | 122,71 |
| Итого за день | | | | 166,37 |

Шеф-повар  В.В. Гордеева




УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

«Камышевская СОШ №9»
Е. В. Ершова
12. 2024г.

Ежедневное меню основного питания
" 04 " 12 2024г.

Возрастная категория: 12-лет и старше

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность | Цена |
|------------------|--------------------------|-----------|-------------------------|--------|
| завтрак | Каша овсяная с маслом | 100г/10 | 809,6 | 80,11 |
| | Яйца всмятку | 60 | 142,8 | 4,62 |
| | Хлеб с маслом, сыр 15/15 | | 183,0 | 17,80 |
| | Каша с сахаром | 100г/15 | 59,0 | 1,73 |
| Итого за завтрак | | | | 43,66 |
| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность | Цена |
| обед | Суп куриный с овощами | 250 | 113,9 | 21,73 |
| | Пюре картофельное | 189 | 284,61 | 74,15 |
| | Каша гречневая рас | 100 | 152,3 | 12,13 |
| | Яйца всмятку | 70 | 164,5 | 5,89 |
| | Компот из фруктов | 200 | 142,0 | 16,44 |
| Итого за обед | | | | 130,10 |
| Итого за день | | | | 173,76 |

Шеф-повар  В.В. Тордеева



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ
 «Камышевская СОШ №9»
 Е. В. Ершова
 2021 г.

Ежедневное меню основного питания
 « 04 » « 12 » 2021 г.

Возрастная категория: Группа продленного дня

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность | Цена |
|------------------|-------------------------|-----------|-------------------------|-------|
| завтрак | Каша овсяная с маслом | 100 | 159,64 | 20,87 |
| | Молоко с сахаром | 100/15 | 57,0 | 1,73 |
| | Булочка с маком, маслом | 15/5 | 123,0 | 15,64 |
| Итого за завтрак | | | | 38,24 |
| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность | Цена |
| обед | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| Итого за обед | | | | |
| Итого за день | | | | |

Шеф-повар Грч — В. В. Гордеева