



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ
 "Мышевская СОШ №9"
 Е. В. Ершова
 2024

Ежедневное меню основного питания
 " 03 " 12 2024г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каши манная с маслом	200г	198,0	20,46
	Чай витаминный	60	19,8	4,62
	Каши с маслом	200	195,2	16,27
	Апельсин	30	7,0	4,35
Итого за завтрак				45,70
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп картофельный с рубленым мясом	200	183,8	22,14
	Котлета из говядины	100	187,2	57,11
	Молочная каша	150	244,5	8,57
	Чай витаминный	30	16,5	5,35
	Напиток витаминный	200	80,0	8,50
Итого за обед				102,07
Итого за день:				147,77

Шеф-повар В.В. Гордеева



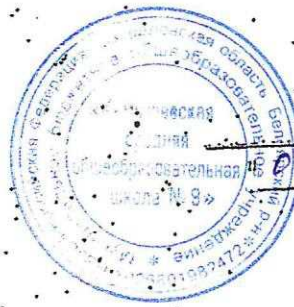
УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ
 "Средняя общеобразовательная школа №5"
 Е. В. Ершова
 2024

Ежедневное меню основного питания
 " 03 " 12 2024

Возрастная категория: Группа продленного дня

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша манная с маслом	100г	179,0	23,26
	Чай с сахаром	10г	58,0	1,73
	Ягоды свежие	20		13
Итого за завтрак				38,99
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед				
Итого за обед				
Итого за день				

Шеф-повар  В.В. Гордеева



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ
 "Камышеватская СОШ №9"
 Е. В. Ершова
 03 12 2024

Ежедневное меню основного питания
 " 03 " 12 2024

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша перловая на молоке с маслом	100г	198,0	20,16
	Яйцо всмятку	60	142,8	4,62
	Каша с маслом	200	145,2	16,14
	Джем	30	21,0	4,35
	Итого за завтрак			45,27
обед	Суп куриный с овощами и картофелем	150	169,3	28,50
	Котлета из говядины	100	229,86	57,21
	Макарон. отварен	200	270,9	11,25
	Яйцо всмятку	70	164,5	5,89
	Пюре картофельное с маслом	100	70,10	8,50
	Итого за обед			110,35
Итого за день			156,42	

Шеф-повар Т. В. Тордеева