



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ  
 "Камышевская СОШ №9"  
 В. В. Ершова  
 2024

Ежедневное меню основного питания  
 " 02 " 12 2024

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Ванно с маком на кефире с яблоком	100/10	158,64	20,18
	Яблоко вареное	60	14,28	4,16
	Ванно с маком	100	18,10	16,44
	Ассорти	30	41,0	4,15
Итого за завтрак				45,98
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Курица с овощами и грибами	100	67,8	20,36
	Чай с сахаром	100	203,0	54,53
	Макароны с соусом	150	109,0	13,80
	Мясная котлета	70	164,5	5,39
	Чай с сахаром	100/7	60,0	3,15
Итого за обед				97,25
Итого за день				143,23

Шеф-повар  В.В. Гордеева



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ  
 "Камышевская СОШ №9"  
 Е. В. Ершова  
 2024г.

Ежедневное меню основного питания  
 " 08 " 12 2024г.

Возрастная категория: Группа продленного дня

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Молоко ультрапастеризованное	200г	803,0	20,76
	Сыр вассер	200	901,0	11,40
	Архивер	30	41,0	4,35
				36,51
Итого за завтрак				
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед				
Итого за обед				
Итого за день:				

Шеф-повар  В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ

«Камышевская СОШ №9»  
Е. В. Ершова

2024



Ежедневное меню основного питания  
" 02 " 12 2024

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша овсяная с яблоком и бананом	200/10	158,6 ккал	20,87
	Яйца вареные	60	142,8 ккал	4,62
	Каша овсяная	200	158,6 ккал	16,14
	Яйца вареные	80	110 ккал	4,85
Итого за завтрак				45,99
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп куриный с овощами	250	220,0 ккал	24,75
	Курица с овощами	100	220,0 ккал	34,55
	Мясные котлеты	200	220,2 ккал	17,91
	Яйца вареные	80	160,15 ккал	5,39
	Каша овсяная	200/7	60,0 ккал	3,15
Итого за обед				105,75
Итого за день				151,73

Шеф-повар

*[Handwritten signature]*

В.В. Гордеева