

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"
Е. В. Ершова
2024



Ежедневное меню основного питания
" 29 " 11 2024 г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Салат натуральной	162	212,0	51,89
	Желе с ванилином	60	142,8	4,62
	Чай с сахаром	200/15	58,0	1,53
	Печенье	30	146,4	4,95
Итого за завтрак				64,99
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп картофельный с фрикадельками, сметаной	250	242,1	6,10
	Жареное куриное филе	257	344,3	5,39
	Желе с ванилином	70	124,5	8,50
	Пюре картофельное	200	90,0	
	Печенье			
Итого за обед				25,99
Итого за день				150,98

Шеф-повар М. В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ:

"Косышевская СОШ №9"
Е. В. Ерилова
2024 г.



Ежедневное меню основного питания
" 29 " 11 2024 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Омлет картофельный	162	1431,0	34,29
	Чай без сахара	60	1421,8	4,62
	Чай с сахаром	200/15	59,0	1,23
	Джем	30	146,4	4,35
Итого за завтрак				64,99
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп картофельный с мясом, морковью, луком	200	149,62	15,54
	Жаркое по-французски	254	344,3	55,40
	Чай без сахара	70	164,5	5,35
	Пюре картофельное с маслом	200	80,0	8,50
	и витамин			
Итого за обед				84,83
Итого за день:				149,82

Шеф-повар  В.В. Гордеева


УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ
 "Камышевская СОШ №9"
 Е. В. Ершова
 2024 г.



Ежедневное меню основного питания
 от 29 от 11 2024 г.

Возрастная категория: Группа продленного дня

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Молоко питьевое стерилизованное	200/10	138,64	20,87
	Булоч. с маком и изюмом	15/5/15	59,0	10,18
	Порр. каша с маслом	200	132,0	8,03
Итого за завтрак				39,08
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед				
Итого за обед				
Итого за день:				

Шеф-повар  В.В. Гордеева