



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ
 "Камышевская СОШ №9"
 Е. В. Ершова
 2024

Ежедневное меню основного питания
 " 27 " 11 2024 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша манная на воде с маслом	200г	1170	23.26
	Яблоко	60	142.8	4.62
	Сыр в масле	200	900	11.40
	Хлеб	30	209.0	4.35
Итого за завтрак				43.63
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп из овощей с рисом	200	206.35	20.96
	Картофельное пюре	150	141.1	16.40
	Котлета куриная	100	113.5	43.36
	Яблоко	70	164.5	5.39
	Компот из фруктов	200	66.9	6.64
Итого за обед				92.75
Итого за день				136.38

Шеф-повар Гру В.В. Гордеева



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ
 Камышевская СОШ №9"
 Е. В. Ершова
 2024г.

Ежедневное меню основного питания
 " 28 " 11 2024г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Молоко 1,5%	200г	117,0	4,32
	Хлеб вешевский	60	142,8	4,62
	Сыр в рассоле	200	20,0	11,40
	Апельсин	30	209,0	4,35
Итого за завтрак				43,63
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп куриный с овощами	250	145,3	25,33
	Каша овсяная с яблоком	150	209,1	16,40
	Котлетки куриные с картофелем	100	209,0	43,36
	Хлеб вешевский	70	164,5	5,39
	Компот из фруктов	200	66,9	6,64
Итого за обед				97,12
Итого за день				140,75

Шеф-повар  В. В. Тордеева



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ
 "Камышевская СОШ №9"
 Е. В. Ершова
 2024

Ежедневное меню основного питания
 " 21 " 11 2024г.

Возрастная категория: Группа продленного дня

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Булка вилочная	1/90		36,08
	Чай с сахаром	200/15	39,0	1,73
Итого за завтрак				37,81
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед				
Итого за обед				
Итого за день:				

Шеф-повар Гордеева В.В. Гордеева