

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ
 «Камышевская СОШ №9»
 Е. В. Ершова
 2024



Ежедневное меню основного питания
 " 07 " 11 2024 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша овсяная на молоке с маслом	200/10	99,0	20,86
	Чай без сахара	60	1,928	4,62
	Сыро вареное	1/40	56,6	12,-
	Сыр с маслом	200	152,2	16,84
Итого за завтрак				53,52
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Бул. картофель с морковью	200	209,0	17,15
	Курица тушеная с овощами	200	182,6	45,14
	Компот из сухофруктов	100	139,4	13,87
	Сыр вареный	150	164,5	5,89
	Чай без сахара	70	82,7	15,21
Итого за обед				96,70
Итого за день				150,22

Шеф-повар  В.В. Гордеева