



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ
 "Калышеская СОШ №9"
 Е. В. Ершова
 2024

Ежедневное меню основного питания
 " 26 " 11 2024

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша гречневая с маслом	200/10	141,2	80,47
	Омлет с мясом	60	142,8	4,62
	Яичница с маслом, сыр	15/5/15	183,0	17,20
	Порр. манты с мясом	200	152,0	8,03
Итого за завтрак				50,32
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп куриный с овощами	250	182,9	31,14
	Гречневая каша с соусом	100	206,0	5,13
	Каша гречневая с маслом	200	201,0	9,88
	Каша гречневая	80	104,5	5,39
	Салат с овощами	200	20,0	11,40
Итого за обед				409,95
Итого за день				159,47

Шеф-повар В.В. Тордаева



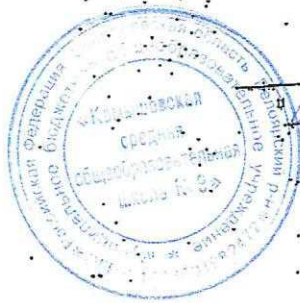
УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ
 "Камышевская СОШ №9"
 Е. В. Ерцова
 2024 г.

Ежедневное меню основного питания
 " 26 " 11 2024 г.

Возрастная категория: Группа продленного дня

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша овсяная с маслом	200г	263,9	20,11
	Молоко	1,125	9,0	29,15
	Хлебцы витаминные	100г		8,50
	Ветчина			
Итого за завтрак				57,76
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед				
Итого за обед				
Итого за день				

Шеф-повар А.И. В.В. Гордеева



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ:

"Камышевская СОШ №9"
Е. В. Ершова

26 11 2024

Ежедневное меню основного питания
" 26 " 11 2024 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Вареное куриное филе с овощами	200/10	141,2	20,47
	Рис басматти	60	14,8	4,02
	Сыр. сырники, сыр	15/15	123,0	17,20
	Яср. каша с маслом	200	152,0	8,03
Итого за завтрак				50,32
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Плов с курицей	200	97,4	25,54
	Сыр. сырники с овощами	100	257,0	37,34
	Каша гречневая с вар.	150	166,0	21,14
	Рис басматти	70	164,5	5,39
	Салат в заливке	200	90,0	11,40
Итого за обед				100,81
Итого за день				157,13

Шеф-повар

В.В. Гордеева