



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ
 "Кимовская СОШ №9"
 Е. В. Ершова
 11
 2024г.

Ежедневное меню основного питания
 " 05 " 11 2024г.

Возрастная категория: Группа продленного дня

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша геркулесовая на молоке, сахар, Raisin	200/10	141,2	20,47
	Суп: картофель, морковь, лук	15/5/15	59,0	10,88
	Салат с овощами	200/15	58,0	1,73
	Сырники	193	95,16	17,42
Итого за завтрак				49,90
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед				
Итого за обед				
Итого за день:				

Шеф-повар Ару В.В. Гордеева



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ
 "Камышевская СОШ №9"
 Е. В. Ершова
 " 25 " 11 2024

Ежедневное меню основного питания
 " 25 " 11 2024

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Молоко натуральное стерилизованное с сахаром	200г	158,64	20,17
	Хлеб пшеничный	60	142,18	4,12
	Булочки ванильные	1/10	131,2	2,20
	Чай с сахаром	200г/15	58,0	1,73
Итого за завтрак				54,50
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп мясной с греч.	200	838	19,13
	Борщ украинский	100	203,0	5,35
	Мясные котлеты	150	203,0	13,80
	Хлеб пшеничный	70	164,15	5,39
	Чай с сахаром	200г/8	60,0	3,09
Итого за обед				93,23
Итого за день:				147,73

Шеф-повар  В.В. Гордеева



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ
 "Камышевская СОШ №9"
 Е. В. Ершова
 2024

Ежедневное меню основного питания
 " 15 " 11 2024 г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша манная с маслом	200/40	159.64	20.87
	Чай с сахаром	60	14.18	4.62
	Молоко ваниль	1/80	131.2	27.28
	Чай с сахаром	200/15	58.0	17.3
Итого за завтрак				54.50
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп с говядиной и грибами	250	247.5	21.75
	Фарш котлеты	100	203.0	59.52
	Мясные блинчики	200	200.2	18.06
	Чай с сахаром	70	16.15	5.39
	Чай с сахаром	200/9	69.0	20.9
Итого за обед				101.87
Итого за день				156.37

Шеф-повар Б.В. Тордеева