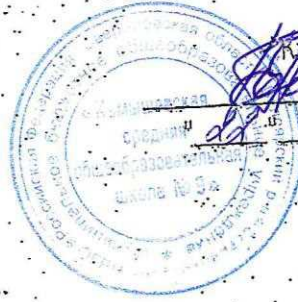


УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ  
 "Камышевская СОШ №9"  
 Е. В. Ершова  
 2024 г.



Ежедневное меню основного питания  
 " 22 " 11 2024 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Молоко 3,2% жирности	200/200	203,0	201,76
	Хлеб вчерашний	60	142,8	41,62
	Пюре картофельное, сметаной	15/5/15	59,0	10,28
	Чай, сахар с лимоном	200	152,0	8,03
Итого за завтрак				43,69
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Пюре картофельное, сметаной	200	203,0	14,90
	Хлеб вчерашний	200	127,8	24,36
	Мясной салат	150	137,25	13,87
	Пюре картофельное	70	164,5	5,39
	Хлеб вчерашний	200	241,2	6,64
Итого за обед				68,10
Итого за день:				111,79

Шеф-повар В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"  
Е. В. Ершова  
2024



Ежедневное меню основного питания  
" 22 " 11 2024

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша овсяная на молоке с маслом	200/10	203,0	20,76
	Яичница с маслом	60	142,8	4,62
	Фрукты свежие	15/15	59,0	10,29
	Хлеб с маслом, сметаной	300	152,0	8,03
	Кофе с сахаром			43,69
Итого за завтрак:				
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп куриный с овощами	250	291,0	24,17
	Лисички с картофелем	100	227,8	29,25
	Стейк куриный с картофелем	200	289,3	19,87
	Фрукты свежие	80	164,5	5,39
	Компот из фруктов	300	19,6	6,64
Итого за обед:				84,22
Итого за день:				127,91

Шеф-повар  В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ  
 "Шульцевская СОШ №9"  
 Е. В. Ершова  
 2024 г.



Ежедневное меню основного питания  
 " 22 " 11 2024 г.

Возрастная категория: Группа продленного дня

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Чаша каша	1/30	1290	18 ~
	с.б. мюсли	1/30	870	14,25
	Чаша с сарсаем	100/15	5910	1,73
Итого за завтрак				33,98,
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед				
Итого за обед				
Итого за день:				

Шеф-повар Гордеева В.В. Гордеева