

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"
Е. В. Ершова

2024



Ежедневное меню основного питания
" 21 " 11 2024 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность | Цена |
|------------------|--|-----------|-------------------------|--------|
| завтрак | Каша пшеничная на молоке с маслом | 200/10 | 279,0 | 23,26 |
| | Хлеб белосладный | 60 | 14,28 | 4,62 |
| | Молоко вареное | 1/40 | 56,6 | 12,00 |
| | Молоко белосладное | 200 | 80,0 | 8,50 |
| | "Ветчина" | | | |
| Итого за завтрак | | | | |
| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность | Цена |
| обед | Суп картофельный с морковью, луком, сметаной | 200 | 107,8 | 18,83 |
| | Потешное | 100 | 187,2 | 57,21 |
| | Макарон. салат | 150 | 244,5 | 8,57 |
| | Хлеб белосладный | 20 | 164,5 | 5,39 |
| | Сок в пакет | 200 | 90,0 | 11,40 |
| | | | | |
| Итого за обед | | | | |
| | | | | 149,72 |
| Итого за день: | | | | |

Шеф-повар _____ В.В. Гордеева



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ
 "Камышевская СОШ №9"
 Е. В. Ершова
 2024

Ежедневное меню основного питания
 " 11 " 11 2024

Возрастная категория: 12 лет и старше

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность | Цена |
|------------------|----------------------------|-----------|-------------------------|--------|
| завтрак | Ванна фруктовая | 200г | 283,0 | 23,26 |
| | салат с яблоком | 60 | 142,8 | 4,62 |
| | Молоко вареное | 174г | 56,18 | 1,8 |
| | Хлебцы витаминизированные | 200 | 90,18 | 4,838 |
| Итого за завтрак | | | | |
| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность | Цена |
| обед | Суп картофельный с овощами | 250 | 97,6 | 22,79 |
| | Курица тушеная | 100 | 182,2 | 5,721 |
| | Макаронный салат | 200 | 249,7 | 11,25 |
| | Молоко вареное | 20 | 769,5 | 5,39 |
| | Сыр в соусе | 200 | 49,0 | 11,49 |
| Итого за обед | | | | 108,04 |
| Итого за день | | | | 156,42 |

Шеф-повар В.В. Гордеева