



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ
 "Камышевская СОШ №29"
 Е. В. Ершова
 "20" 11 2024

Ежедневное меню основного питания
 "20" 11 2024г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Мини-омлетт с сыром	200г/10	209,6	20,11
	Чай с сахаром	60	142,8	4,62
	Бул. с маком, сыр	15/5/15	188,0	17,20
	Чай с сахаром	200г/15	58,0	11,73
Итого за завтрак				43,66
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Бул. с маком, сыр	200	86,8	17,42
	Чай с сахаром	198	198,0	25,75
	Перо курицы, запек	150	290,45	9,16
	Мини-омлетт с сыром	20	164,5	5,99
	Чай с сахаром	200	142,0	16,44
Итого за обед				241,66
Итого за день:				168,82

Шеф-повар В.В. Гордеева



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ
 "Калышевская СОШ №9"
 Е. В. Ершова
 2024г.

Ежедневное меню основного питания
 " 20 " 11 2024г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Молоко с сахаром	200/10	209,6	20,11
	Хлеб белый	60	142,8	4,62
	Муч. с сахаром, сыр	15/5/5	123,0	17,20
	Молоко с сахаром	200/15	58,0	1,73
Итого за завтрак:				48,66
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп куриный с овощами	250	123,9	21,53
	Хлеб белый	199	188,0	25,85
	Молоко с сахаром	200	152,3	12,18
	Хлеб белый	70	164,5	5,99
	Молоко с сахаром	200	142,0	16,44
Итого за обед:				131,99
Итого за день:				174,97

Шеф-повар А. В. Тордеева

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ
 Камышевская СОШ №9
 Е. В. Ершова
 2024 г.



Ежедневное меню основного питания
 " 20 " 11 2024 г.

Возрастная категория: Группа продленного дня

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша манная с маслом	100г/10	198,0	20,46
	Фул. с овощами, сыром	15/5/17	186,0	18,65
	Кефир, каша с маслом	100	152,0	9,03
Итого за завтрак				47,14
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед				
Итого за обед				
Итого за день:				

Шеф-повар Гордеева В.В. Гордеева