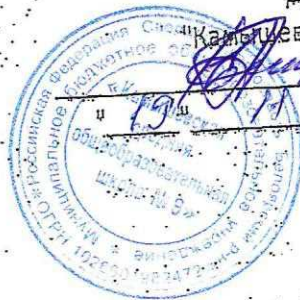


УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

«Камышевская СОШ №9»

Е. В. Ершова

2024



Ежедневное меню основного питания
" 19 " 11 2024 г.

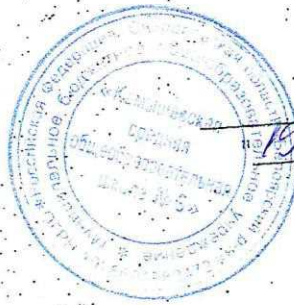
Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Какао напиток на молоке с маслом	200/10	199,0	20,46
	Ягод витаминный	60	149,8	4,62
	Какао с маслом	200	145,2	16,14
	Арбуз	57	105,45	8,82
Итого за завтрак				50,04
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп картофельный с мясом	200	133,8	22,47
	Пюре из картофеля	200	187,2	5,21
	Котлеты из говядины	150	241,5	8,57
	Макароны с мясом	70	164,5	5,33
	Ягод витаминный	200	90,0	8,50
Итого за обед				102,09
Итого за день:				152,12

Шеф-повар

В. В. Гордеева

В. В. Гордеева



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"И.И. Шевская СОШ №9"
Е. В. Ершова
19 " 11 2024г.

Ежедневное меню основного питания
" 19 " 11 2024г.

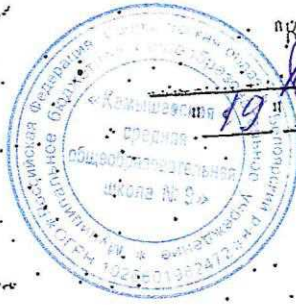
Возрастная категория: Группа продленного дня

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Ванна с вареной картошкой	200/10	141,2	20,47
	Чай с сахаром	200/15	58,0	1,83
	Яйцо, вареное	1/38	26,38	22,2
	Итого за завтрак			44,20
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед				
Итого за обед				
Итого за день:				

Шеф-повар  В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"
Е. В. Ершова
2024 г.



Ежедневное меню основного питания
" 19 " 11 2024 г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша гречневая с маслом	200 г	199,0	20,46
	Хлеб бородинский	60	142,8	4,62
	Каша овсяная с маслом	200	145,2	16,14
	Джем	37	105,45	8,92
Итого за завтрак				50,14
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп куриный с овощами	250	168,3	28,40
	Картофель тушеный	100	187,2	57,21
	Пюре картофельное	200	200,9	112,5
	Хлеб бородинский	70	164,5	5,39
	Пюре картофельное	200	90,0	8,50
Итого за обед				110,00
Итого за день:				160,14

Шеф-повар В.В. Гордеева