



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ
 "Камышевская СОШ №9"
 Е. В. Ершова
 2024 г.

Ежедневное меню основного питания
 " 18 " 11 2024 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша манная с маслом	200г	158,64	20,87
	Чай с сахаром	60	142,8	4,62
	Каша рисовая	200	137,0	16,14
	Хлеб	32	125,1	7,18
Итого за завтрак				48,81
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Борщ с говядиной	200	67,8	20,33
	Картофель фри	200	203,0	52,12
	Творог с сахаром	150	209,0	13,86
	Чай с сахаром	30	74,5	5,39
	Хлеб	200	60,0	3,13
Итого за обед				94,83
Итого за день:				143,64

Шеф-повар В.В. Гордеева



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ
 "Камышовская СОШ №9"
 Е. В. Ершова
 2024

Ежедневное меню основного питания
 " 18 " 11 2024 г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша манная со сливками	200г	158,64	30,84
	Рис вегетарианский	60	142,8	4,62
	Каша овсяная	100	187,0	16,14
	Джем	32	125,1	7,18
Итого за завтрак				48,87
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп овощной с фрикадельками	250	120,0	24,21
	Курица с соусом	200	203,0	54,15
	Омлет с овощами	100	280,2	18,06
	Рис вегетарианский	70	164,5	5,39
	Каша овсяная	100	187,0	3,13
Итого за обед				105,44
Итого за день				154,31

Шеф-повар Б.В. Тордеева



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ
 "Камышевская СОШ №9"
 Е. В. Ершова
 2024.

Ежедневное меню основного питания
 " 18 " 11 2024.

Возрастная категория: Группа продленного дня

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Пшеница цельнозерновая	1/80	134,2	23,86
	Молоко ванильное	200	114,0	16,14
	Кофе	1/25		29,15
Итого за завтрак				69,05
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед				
Итого за обед				
Итого за день				

Шеф-повар В.В. Гордеева