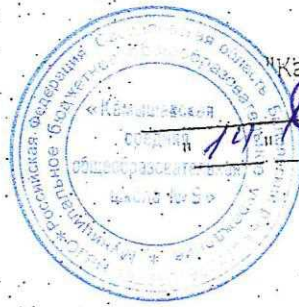


УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова
 2024



Ежедневное меню основного питания
 " 14 " 11 2024

Возрастная категория: Группа продленного дня

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша гречневая с маслом	200/10	98,0	20,26
	Салат с овощами	200/15	58,0	12,3
	Морковь и картофель	1/58	205,2	22,00
				44,49
Итого за завтрак				
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед				
Итого за обед				
Итого за день:				

Шеф-повар  В.В. Гордеева



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ
 "Камышевская СОШ №9"
 Е. В. Ершова
 2024 г.

Ежедневное меню основного питания
 " 14 " 11 2024 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша гречневая на молоке с маслом	200/10	1170	23,26
	Яйца варенные	60	142,8	4,62
	Сыр в рассоле	200	20,0	1,40
	Ассоль	30		6,63
Итого за завтрак				45,91
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп куриный с овощами	200	206,95	20,193
	Котлета куриная	200	113,5	4,332
	Картофель тушеный	150	149,1	16,37
	Яйца варенные	20	164,5	5,39
	Каша кукурузная	200	86,9	6,64
Итого за обед				92,65
Итого за день:				138,56

Шеф-повар Гордеева В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ

«Камышевская СОШ №9»
 Е. В. Ершова

2024



Ежедневное меню основного питания
 " 14 " 11 2024

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша манная с маслом	200г	1170	23.26
	Сладкое (печенье)	60	142.8	4.62
	Чай без сахара	200	90.0	11.40
	Сок	30		6.63
	Десерт			45.91
Итого за завтрак:				
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп из овощей с курицей	150	145.3	25.32
	Котлеты из курицы	120	113.5	43.32
	Картофель тушеный	150	441.1	161.37
	Чай без сахара	80	164.5	5.39
	Компот из фруктов	200	66.9	6.64
Итого за обед:				97.04
Итого за день:				142.95

Шеф-повар В.В. Гордеева