

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ
 "Камышевская СОШ №9"
 Е. В. Ершова
 2024



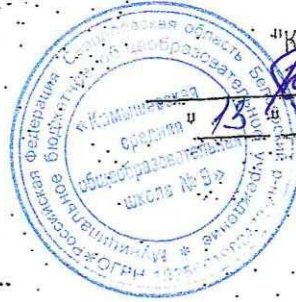
Ежедневное меню основного питания
 " 13 " 11 2024

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша овсяная с маслом	200г	99,0	20,86
	Яйцо вареное	60	142,8	4,62
	Каша рисовая	200	152,2	16,14
	Яйцо вареное	1/40	56,6	12 -
Итого за завтрак:				53,52
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп куриный с овощами	250	175,2	21,17
	Котлеты из фарша	100	182,1	44,96
	Картофель тушеный	200	326,9	17,33
	Яйцо вареное	70	124,5	5,89
	Каша рисовая	200	41,7	18,29
Итого за обед:				107,14
Итого за день:				160,66

Шеф-повар В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ
 "Камышевская СОШ №9"
 Е. В. Ершова
 2024



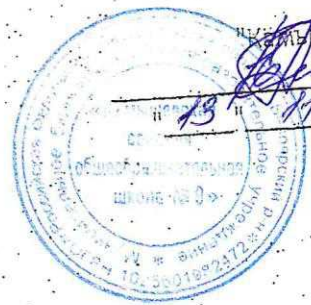
Ежедневное меню основного питания
 " 13 " 11 2024г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша овсяная с маслом	200г	99,0	20,76
	Чай без сахара	60	142,8	4,62
	Каша рисовая	200	152,2	16,14
	Сливочное варенье	1/40	56,6	7,2
Итого за завтрак				53,52
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Курица вареная с картофелем, салатом	200	208,0	17,12
	Компот из сухофруктов	100	163,6	44,96
	Суп куриный	150	139,4	13,72
	Чай без сахара	70	164,5	5,39
	Пюре картофельное	200	41,7	18,29
Итого за обед				99,48
Итого за день:				153 ⁰⁰

Шеф-повар В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ
 "Шевская СОШ №9"
 Е. В. Ершова
 2024.



Ежедневное меню основного питания
 " 13 " 11 2024.

Возрастная категория: Группа продленного дня

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	<i>Труни</i>	<i>214</i>		<i>421,86</i>
	<i>Фреши</i>	<i>40</i>	<i>114,0</i>	<i>9,41</i>
	<i>ст. Вассорт</i>	<i>200</i>	<i>90,0</i>	<i>19,40</i>
Итого за завтрак				<i>63,67</i>
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед				
Итого за обед				
Итого за день:				

Шеф-повар *[Signature]* В.В. Гордеева