

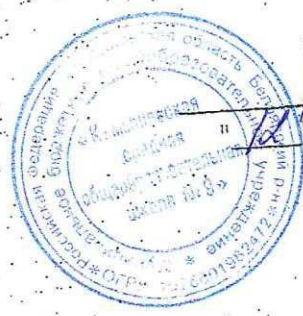
УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ

"Ульяновская СОШ №9"

Е. В. Ершова

2024г.



Ежедневное меню основного питания  
" 18 " 11 2024г.

Возрастная категория: Группа продленного дня

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша овсяная на молоке с маслом	200/10	209,6	19,22
	Пуч. картофель, морковь	15/5/17	103,0	18,07
	Хлеб с маслом	200/15	52,0	1,73
Итого за завтрак				39,02
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед				
Итого за обед				
Итого за день:				

Шеф-повар  В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"  
Е. В. Ершова  
2024г.



Ежедневное меню основного питания  
" 12 " 11 2024г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша овсяная с маслом	200/10	141,2	20,47
	Яблоко	60	149,8	9,62
	Хлеб с маслом	15/115	123,0	17,20
	Чай с сахаром	200	152,0	8,13
Итого за завтрак				55,42
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Пюре картофельное	200	123,9	17,53
	Пюре с овощами	120	236,0	51,20
	Каша гречневая	200	201,0	27,84
	Хлеб	70	164,5	5,39
	Салат в масле	200	90,0	11,40
Итого за обед				105,42
Итого за день:				155,84

Шеф-повар

*[Handwritten signature]*

В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ  
 "Камышевская СОШ №9"  
 Е. В. Ершова  
 2024



Ежедневное меню основного питания  
 " 12 " 11 2024г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша овсяная с маслом	200/10	141,2	20,47
	Чай	60	14,18	4,62
	Яблоко	150/15	123,0	12,00
	Булочка с маком	800	152,0	8,103
	Сметана			50,32
Итого за завтрак				
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Пюре картофельное	200	97,4	22,67
	Соус сметанный	100	25,0	5,20
	Каша гречневая с маслом	150	166,0	7,14
	Яблоко	70	16,15	5,39
	Сыр	200	90,0	11,40
Итого за обед				97,80
Итого за день:				148,12

Шеф-повар В.В. Гордеева