



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ
 Камышевская СОШ №9
 Е. В. Ершова
 2024

Ежедневное меню основного питания
 " 18 " 11 2024г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Хлеб пшеничный	200/10	158,64	20,17
	Хлеб с маком	60	142,8	4,62
	Хлеб бородинский	1/80	272,0	70,36
	Хлеб с маком	200/15	60,0	21,95
Итого за завтрак:				58,80
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп с говядиной и греч	250	247,5	21,70
	Хлеб с маком	200	169,5	5,39
	Хлеб бородинский	70	184,5	5,39
	Чай с маком	200/15	60,0	21,95
Итого за обед:				70,94
Итого за день:				129,74

Шеф-повар В.В. Гордеева



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ
 "Камышевская СОШ №9"
 Е. В. Ершова
 2024 г.

Ежедневное меню основного питания
 " 14 " 11 2024 г.

Возрастная категория: Группа продленного дня

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Пюре из картофеля	1100	2821,0	30,36
	Чай	1025		29,15
	Каша манная с маслом	200	1521,0	8,13
Итого за завтрак				67,64
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед				
Итого за обед				
Итого за день:				

Шеф-повар  В.В. Гордеева



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ
 "Камышевская СОШ №9"
 Е. В. Ершова
 2024

Ежедневное меню основного питания
 " 11 " 11 2024 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша манная с маслом	200/50	158,64	20,14
	Чай с лимоном	60	14,28	4,62
	Хлеб вчерашний	1/20	272,0	20,36
	Пюре картофельное	200/7	60,0	2,95
	Чай с лимоном			
Итого за завтрак				
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп с мясом и грибами	200	83,8	14,38
	Хлеб вчерашний	200	368,5	41,59
	Хлеб вчерашний	70	164,5	5,33
	Чай с лимоном	200/7	60,0	2,95
Итого за обед				64,31
Итого за день:				125,38

Шеф-повар Гордеева В.В. Гордеева