

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ
 "Камышевская СОШ №9"
 Е. В. Ершова
 2024



Ежедневное меню основного питания
 " 08 " 11 2024 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша пшеничная с маслом	200г	279,0	22,40
	Чай сладкий	60	142,8	4,62
	Яблоко вареное	1/40	56,4	1,2 -
	Хлеб белый витаминизированный	200	10,0	8,50
Итого за завтрак				48,52
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп картофельный с овощами	200	103,8	19,44
	Котлеты из фарша куриного	100	164,0	11,24
	Макарон. овощные	150	244,5	8,57
	Чай сладкий	70	164,5	5,39
	Салат овощной	200	90,0	11,40
Итого за обед				85,88
Итого за день:				133,40

Шеф-повар В.В. Гордеева



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ
 «Камышанская СОШ №9»
 Е. В. Ершова
 2024 г.

Ежедневное меню основного питания
 от 08.11.2024 г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Ванна йогуртовая с яблоком	200/10	279,0	22,40
	Чес. творожный	60	142,8	4,62
	Молоко вареное	1/40	56,6	1,80
	Нашинков. вареная капуста	200	90,0	2,50
Итого за завтрак				47,52
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп куриный с картофелем, морковью, зеленью	250	97,6	24,198
	Котлеты из фарша куриного	100	164,0	4,814
	Макароны отваренные	200	249,7	11,25
	Чес. творожный	20	162,5	5,39
	Салат овощной	200	90,0	2,50
Итого за обед				95,16
Итого за день				142,68

Шеф-повар В.В. Тордаева



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ
 "Камышевская СОШ №9"
 Е. В. Ершова
 2024

Ежедневное меню основного питания
 " 07 " 11 2024

Возрастная категория: Группа продленного дня

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	<i>Вулочья вилочная</i>	<i>1/80</i>	<i>1361,2</i>	<i>17,06</i>
	<i>Чеддер</i>	<i>204</i>	<i>1061,08</i>	<i>19,45</i>
	<i>Чай с сахаром</i>	<i>300/15</i>	<i>58,0</i>	<i>1,53</i>
Итого за завтрак				<i>48,04</i>
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед				
Итого за обед				
Итого за день:				

Шеф-повар *В.В. Гордеева*