



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ
 «Камышевская СОШ №9»
 Е. В. Еришова
 07.07.2024

Ежедневное меню основного питания
 « 07 » 07 2024 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша овсяная на молоке с сахаром	200/10	809.6	19.58
	Хлеб впиточный	60	142.8	4.62
	Пун. с маслом, сыром	15/5/15	123.0	16.79
	Чай с сахаром	200/15	58.0	1.73
Итого за завтрак				42.72
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп картофельный с мясом и морковью, сметаной	200	83.8	16.86
	Фарш куриный, фарш	125	329.10	6.44
	Каша гречневая с маслом	150	230.45	9.16
	Хлеб впиточный	70	164.5	5.33
	Чай с сахаром	200	162.0	4.01
Итого за обед				102.86
Итого за день:				145.58

Шеф-повар  В.В. Гордеева



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ
 Камышевская СОШ №9
 Е. В. Ершова
 2024

Ежедневное меню основного питания
 " 09 " 11 2024г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша овсяная на молоке с маслом	200/10	209,6	19,58
	Чай без сахара	60	142,8	4,62
	Пир. с маслом, сыром	15/15	123,0	1,68
	Мол. с сахаром	200/15	59,0	1,73
Итого за завтрак				42,55
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп картофельный с мясом	250	123,9	20,85
	Пюре картофельное	175	229,0	6,74
	Пюре курицы запечен	200	152,3	1,81
	Каша гречневая фар.	70	164,5	5,39
	Чай без сахара	200	162,0	4,01
Итого за обед				109,87
Итого за день:				152,62

Шеф-повар  В. В. Тордеева



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ
 "Калужевская СОШ №9"
 Е. В. Ершова
 2024.

Ежедневное меню основного питания
 " 08 " 11 2024 г.

Возрастная категория: Группа продленного дня

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша манная на воде с маслом	200/10	158,64	20,87
	Бул. с маслом, сыром	15/5/17	123,0	18,86
	Чай с сахаром	200/15	58,0	1,83
				41,37
Итого за завтрак				
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед				
Итого за обед				
Итого за день:				

Шеф-повар Гордеева В.В. Гордеева