



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
"Камышевская СОШ №9"
Е. В. Ершова
2024г.

Ежедневное меню основного питания
" 06 " 11 2024г.

Возрастная категория: Группа продленного дня

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша овсяная с маслом	200	19613	20.41
	Сок в асорт	30	9010	11.40
	Ассорт	30	97.0	6.63
	Сладкое	167	96184	15.86
Итого за завтрак				54.36
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед				
Итого за обед				
Итого за день:				

Шеф-повар  В.В. Гордеева



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ
 "Камышевская СОШ №9"
 Е. В. Ершова
 2024

Ежедневное меню основного питания
 " 06 " 11 2024

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша гречневая с маслом	200г	198,0	20,46
	Чай без сахара	60	142,8	4,62
	Каша овсяная с маслом	200	145,2	16,14
	Апельсин	30	21,0	6,63
Итого за завтрак:				47,85
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп куриный с овощами	250	168,3	27,58
	Пюре картофельное	100	227,76	57,95
	Мясной салат	200	180,9	44,25
	Чай без сахара	70	104,5	5,39
	Пюре картофельное с маслом	200	60,0	8,50
Итого за обед:				104,67
Итого за день:				152,52

Шеф-повар А. В. Гордеева В. В. Гордеева



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ
 "Камышевская СОШ №9"
 Е. В. Ершова
 2024

Ежедневное меню основного питания
 " 06 " 11 2024

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша манная из молока с маслом	200/10	199,0	20,46
	Яйцо вареное	60	142,8	4,62
	Каша с яблоком	200	145,2	16,19
	Яблоко	30	21,0	6,63
Итого за завтрак				47,85
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп куриный с картофелем	200	183,8	21,82
	Котлеты из говядины	100	184,2	54,95
	Мясной салат	150	244,5	8,57
	Яйцо вареное	20	164,5	5,39
	Напиток витаминизированный	200	80,0	8,50
Итого за обед				99,07
Итого за день:				146,92

Шеф-повар  В.В. Гордеева