



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ  
 "Камышевская СОШ №9"  
 Е. В. Ершова  
 2024

Ежедневное меню основного питания  
 " 05 " 11 2024г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	<i>Каша гречневая с маслом</i>	<i>200/10</i>	<i>158,64</i>	<i>20,-</i>
	<i>Чай безмолочный</i>	<i>60</i>	<i>142,8</i>	<i>4,62</i>
	<i>Молоко с маслом</i>	<i>200</i>	<i>187,0</i>	<i>16,14</i>
	<i>Хлеб</i>	<i>30</i>	<i>81,0</i>	<i>6,63</i>
				<i>47,39</i>
Итого за завтрак				
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	<i>Суп из овощей с говядиной</i>	<i>250</i>	<i>120,0</i>	<i>24,43</i>
	<i>Салат с овощами</i>	<i>100</i>	<i>210,0</i>	<i>52,12</i>
	<i>Хлеб с маслом</i>	<i>200</i>	<i>280,2</i>	<i>18,06</i>
	<i>Чай безмолочный</i>	<i>70</i>	<i>164,5</i>	<i>5,39</i>
	<i>Чай с сахаром</i>	<i>200/15</i>	<i>58,0</i>	<i>1,23</i>
				<i>101,73</i>
Итого за обед				
Итого за день:				
				<i>149,12</i>

Шеф-повар  В.В. Гордеева



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ  
 "Камышевская СОШ №9"  
 Е. В. Ершова  
 2024.

Ежедневное меню основного питания  
 " 25 " 11 2024.

Возрастная категория: Группа продленного дня

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Вареная курица на масле с овощами	200/10	800,0	19,89
	Чаша каш	1/30	129,0	19,-
	Порridge кашей с овощами	200	1521,0	8,03
Итого за завтрак				45,92
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед				
Итого за обед				
Итого за день				

Шеф-повар Гордеева В.В. Гордеева



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ  
 "Камышовская СОШ №9"  
 Е. В. Ершова  
 "05" 11 2024

Ежедневное меню основного питания  
 " 05 " 11 2024

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша овсяная на молоке	200/10	158,64	20,-
	Яйца варенные	60	142,8	4,62
	Каша рисовая	200	187,0	16,14
	Яблоко	30	71,0	6,63
Итого за завтрак				47,39
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Курица с овощами и картошкой	200	878	19,80
	Суп с овощами	100	203,0	5,12
	Гречка с мясом	150	209,0	13,80
	Яйца варенные	70	164,5	5,39
	Чай с сахаром	200/15	98,0	1,73
Итого за обед				92,74
Итого за день:				140,13

Шеф-повар В.В. Гордеева