

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор МБОУ  
 "Камышевская СОШ №9"  
 Е. В. Ершова  
 2024



Ежедневное меню основного питания  
 " 25 " 2024 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Омлет картофельный	121	134,61	48,33
	Чай без сахара	60	142,8	4,62
	Чай с сахаром	100/15	58,0	1,73
	Фрукты	49	220,0	9,22
Итого за завтрак				53,90
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп картофельный с курицей, овощами	200	118,62	15,87
	Жареное по домашнему	246	437,77	48,32
	Чай без сахара	73	162,15	5,69
	Чай с сахаром	200/7	60,0	3,11
Итого за обед				72,99
Итого за день:				126,89

Шеф-повар  В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ  
 «Камышевская СОШ №9»  
 Е. В. Ершова  
 2024г.



Ежедневное меню основного питания  
 " 25 " 10 2024г.

Возрастная категория: Группа продленного дня

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	<i>Миска рисовая с мясом</i>	<i>100/10</i>	<i>158,64</i>	<i>21,87</i>
	<i>Булочка с маком</i>	<i>123,0</i>	<i>123,0</i>	<i>10,85</i>
	<i>Каша с сахаром</i>	<i>100/15</i>	<i>57,0</i>	<i>1,83</i>
	<i>Сдобное</i>	<i>142</i>	<i>231,74</i>	<i>13,52</i>
Итого за завтрак				<i>57,37</i>
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед				
Итого за обед				
Итого за день:				

Шеф-повар *В.В. Гордеева*

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова  
2024



Ежедневное меню основного питания  
" 25 " 10 2024 г.

Возрастная категория: 12-лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Хлеб натурал	121	134,61	28,33
	Хлеб вешенку	60	142,9	41,62
	Чай с сахаром	200/15	58,0	14,3
	Сахар	44	220,0	2,22
Итого за завтрак				53,90
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Вит. витаминизированный куриный бульон	250	142,1	15,65
	Пюре картофельное	246	437,77	48,32
	Хлеб вешенку	83	164,15	5,69
	Чай с сахаром	200/7	60,0	3,11
Итого за обед				32,77
Итого за день:				126,67

Шеф-повар

Е. В. Тордаева