



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ  
 «Камышевская СОШ №9»  
 Е. В. Ершова  
 2024 г.

Ежедневное меню основного питания  
 " 24 " 10 2024 г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша овсяная на молоке с маслом	200 гр	1170	21,87
	Хлеб бородинский	60	1421,8	4,62
	Нашоя из фруктов	200	49,7	18,29
	Ягоды	27	90,1	5,98
Итого за завтрак				50,76
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп из овощей с говядиной	250	145,3	24,44
	Пюре картофельное	125	149,1	13,11
	Котлеты куриные шур.	100	113,5	4,188
	Хлеб бородинский	70	1601,5	5,39
	Компот из фруктов	200	661,9	6,64
Итого за обед				93,96
Итого за день:				144,66

Шеф-повар  В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ  
 "Камышёвская СОШ №9"  
 Е. В. Ершова  
 10 2024



Ежедневное меню основного питания  
 " 24 " 10 2024г.

Возрастная категория: Группа продленного дня

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Сметан. картофель	110	1761.6	33.58
	Яйца варенные	60	201.5	8.31
	Сдобное	150	281.0	14.25
	Сыр в асорт	200	401.0	18.40
Итого за завтрак				61.54
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед				
Итого за обед				
Итого за день:				

Шеф-повар  В.В. Гордеева



Ежедневное меню основного питания  
 " 04 " 10 2024 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша овсяная на молоке с маслом	200/10	147,0	21,87
	Ясень вегетарианский	60	142,8	4,62
	Панкекты из греческой муки	200	41,7	18,23
	Ягодный соус	27	30,1	5,98
Итого за завтрак				50,70
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп из овощей с курятиной	200	206,35	20,20
	Пюре картофельное	125	141,7	13,11
	Котлеты из фарша куриного	100	113,5	44,38
	Ясень вегетарианский	70	164,5	5,39
	Компот из фруктов	200	66,9	6,64
Итого за обед				89,72
Итого за день:				140,42

Шеф-повар А. В. Гордеева — В. В. Гордеева